

Što je +HC

Prvoklasni pristup liječenju postaje konačno stvarnost zahvaljujući mreži +HC, koja je nastala u cilju odabira najboljih hrvatskih zdravstvenih usluga i koja je u stanju Vama i Vašem pratiocu ponuditi kompletnu uslugu. Organiziramo svaki detalj Vaše posjete, od zdravstvenih tretmana do Vašeg povratka kući. Ništa nije prepušteno slučaju.

U susret zdravlju

Osjeti slobodu odabira povratku ugodnom životu. Naša zdravstvena usluga je u skladu s Vašim potrebama i naša terapijska rješenja udovoljavaju Vašim potrebama uz umjerene cijene. Jamčimo sigurne rezultate uz profesionalne usluge u skladu s najvišim europskim standardima.

Članovi +HC

godent

**GALIĆ
:DENT**

Stomatološka ordinacija
Tatjana Galić
dr. med. dent.

Specijalistička ordinacija dentalne medicine za ortodontiju
Romana Knežević Ružman
dr. med. dent. spec. orto.

Kontakt

www.healthcroatia.eu | info@healthcroatia.com

Pula

Kandlerova 44
52100 Pula, Croatia
+385 98440016

Zagreb

Strojarska cesta 22
10000 Zagreb, Croatia
+385 994696355



Boravak

Mreža +HC omogućava da liječenje postane ugodno iskustvo putovanja. Kao naš pacijent imate pravo na popust od 15% do 30% u našim objektima - partnerima smještenim u nekim od najljepših i najrenomiranijim turističkih destinacija u Hrvatskoj, te možete odabrati ponudu koja odgovara Vašim potrebama, od hotela u glavnom gradu do kampa na obali. Podršku pruža EHC, +HC Experience Care, talijanska podružnica +HC sa sjedištem u Milanu.

Pula

Biser Jadrana, grad s rimskim amfiteatrom i prekrasnom okolicom gdje možete uživati u pješčanim plažama, međunarodnim glazbenim festivalima, enogastronomskim specijalitetima i prestižnim filmskim projekcijama.

Bale / Mon Perin

Udaljen samo 30 minuta od centra Pule, turistički kompleks Mon Perin je idealna destinacija za odmor u potpunom opuštanju, s plažama okruženim zelenilom koje oplakuje kristalno čisto more. Mon Perin se nalazi na ulazu u srednjovjekovni gradić Bale, gdje možete uživati u kulturnoj ponudi te posjetiti razne izložbe i arhitektonske ljepote te, stoga, Mon Perin nije samo običan kamp.

Zagreb

Središte hrvatske kulture i gospodarstva, Zagreb je prava europska prijestolnica. Vožnja između gornjeg i donjeg grada na žičari otkriti će ti sjajnu prošlost, od srednjeg vijeka do znamenitosti austro-ugarskog carstva.



Putovanje

Vaše zdravlje nam je na prvom mjestu: +HC Vas uvodi u najbolje zdravstvene terapije i organizira Vaš cjelokupni boravak. Uz Vaš smo na svakom koraku. Brinemo o Vama od prvog kontakta i zajedno s Vama surađujemo s liječničkim osobljem. Pored toga, talijanska podružnica EHC (+HC Experience Care) sa sjedištem u Milanu, organizira prijevoz i boravak u Hrvatskoj. Prema mjestu Vašeg prebivališta i Vašim potrebama, na raspolaganju su Vam sljedeće mogućnosti prijevoza:

Način prijevoza

Odredište Pula: smještaj u Puli ili u Balama/Mon Perinu.

- Avionom do Trsta + prijevoz automobilom;
- Vlakom do Trsta + prijevoz automobilom;
- Kombi ili autobus

Odredište Zagreb: smještaj u Zagrebu.

- Avionom do Zagreba + prijevoz automobilom;
- Kombi ili autobus

Prijevoz planiramo na temelju tijeka liječenja koji morate obaviti. Naša podrška u organizaciji putovanja i boravka Vam je na raspolaganju i onda ako želite samostalno ugovoriti tijek liječenja.



Naša stomatološka usluga

Stomatološke usluge i podrška koju ste tražili su Vam na dohvat ruke.

Naša stomatološka usluga DHC (+HC Dental Care) vraća osmijeh i zdravlje Vašim ustima po pristupačnim cijenama.

Naše osoblje, koje krasi mladost, predanost i iskustvo koje se neprekidno usavršava, pružiti će Vam punu podršku prilagođenu Vašim potrebama. Stručni liječnički tim se već preko dvadeset godina aktivno i uspješno usavršava u pružanju stomatoloških usluga.

U središtu našeg rada ste Vi, a Vaša sigurnost i zdravlje su naši prioriteti. Naši aparati su sukladni normama UNI EN ISO 9001-2008 i UNI CEI EN ISO 13485 i europskoj direktivi 93/42. Isto tako, upotrebljavamo materijale vodećih talijanskih, švicarskih i njemačkih proizvođača prisutnih u ovom sektoru već više od 40 godina.

Naše stomatološke usluge mogu u potpunosti zadovoljiti Vaše potrebe, a sve to uz bezbolne postupke i suvremenu aparaturu. Usluge koje pružamo: izrada implantata od titana, kruna od cirkonija i keramike, all on four i all on six, mobilnih totalne i parcijalnih proteza, plombiranje (rekonstrukcije od kompozitnih materijala), liječenje zubnih kanala, uklanjanje kamenca i lasersko izbjeljivanje zubi, ugradnja nevidljivih aparatića za zube i tretmani s Waterlase iPlus.



Fiksne proteze

Uvod

Ove proteze zamjenjuju jedan ili više zuba uz istovremeno očuvanje zdravih zuba. Desetljeća znanstvenih istraživanja su potvrdila da, sa stanovišta osteointegracije, implantati s osnovom od titana predstavljaju zlatni standard.

Indikacije

Svi pacijenti koji nemaju velikih zdravstvenih problema i koji ne puše mogu se podvrgnuti zahvatu implantologije.

Zahvat

Prvi korak je radiološka pretraga: panoramskom radiografijom česljasti i CBCT snimanjem (3D snimak zuba) procjenjuju se visina, širina i gustoća kosti, neophodnih čimbenika za dobar ishod ugradnje implantata.

Zahvat se sastoji od ugradnje implantata u kost pod lokalnom anestezijom. Postupak osteointegracije traje 3 – 4 mjeseca. U međuvremenu se pacijentu ugrađuju privremeni zubi ili proteza.

Nakon postupka osteointegracije, nastupa sljedeća faza u kojoj se izrađuje i ugrađuje kruna koja se cementira na implantate.

Indikacije nakon izvedenog zahvata

Nakon izvedenog zahvata je poželjno koristiti hladne obloge da bi se izbjeglo nastajanje edema i hematoma. Javi li se, nakon prestanka djelovanja anestezije, osjećaj boli mogu se uzeti tablete protiv bolova. Isto tako je bitan i odmor: poželjno je izbjegavanje bilo kakve intenzivne fizičke aktivnosti.



Mobilne proteze

Uvod

Mobilne proteze nadomještaju nedostatak svih zuba (totalna proteza) ili nekoliko zubi (parcijalna proteza).

Razlikuju se prema vrsti materijala: postoje proteze izrađene u cijelosti od akrilata i proteze sa metalnim kosturom.

Daju estetski i funkcionalni rezultat kojim se pacijentu vraća odgovarajuća kvaliteta života.

Postupak

Tijekom prve posjete uzima se anatomski otisak.

Tijekom druge posjete uzima se precizniji i funkcionalni otisak da bi se odredile okluzija i boja zubi koji se šalje u laboratorij.

Tijekom treće posjete slijedi proba proteze: kontrolira se zagriz, oblik, veličina i boja zuba. Ukoliko je sve u redu, proteza se ponovno dostavlja u laboratorij gdje se dovršava. Prilikom četvrte posjete isporučuje se gotova proteza.

Upute nakon isporuke

Na nove proteze se treba naviknuti: savjetuje se da se proteze prvih nekoliko dana stalno nose, čak i noću. Normalno je da u početku proteza može malo smetati. Javi li se osjećaj boli, kontaktirati ordinaciju radi eventualnih korekcija.

Nakon razdoblja prilagodbe, proteza se tijekom noći može skidati, tako da se može održavati čistoća i da se sluznica može «odmoriti» tijekom spavanja.



Tehnika All on Four

Ova tehnika omogućava da se dobiju «novi» zubi uz samo četiri implantata na koja se pričvršćuje totalna proteza. Ovo je rješenje optimalno za osobe koje su izgubile veći broj zuba. Radi se o mnogo «prirodnijoj» tehnici u odnosu na mobilnu protezu jer omogućava pacijentu bržu prilagodbu.

Tehnika All on Six

Za razliku od prethodne tehnike, ova tehnika omogućava nadomjestak gubitka svih zuba pomoću šest implantata na koje se pričvršćuje most. I ova tehnika je optimalna kod nedostatka zuba u pojedinim čeljustima te omogućava brzu prilagodbu.



Mostovi i krune

Uvod

Za izradu kruna i mostova se, umjesto metala, upotrebljava cirkonij oksidna keramika. Bijele je boje što jamči postizanje izvrsnih estetskih rezultata, čak i kod povlačenja gingive. Sprječava nastajanje crnih tragova u gornjem dijelu (uz rub krune ili mosta), tipičnih za krune izrađene od metala i keramike.

Indikacije

Materijal je idealan za rekonstrukciju boje, oblika i pozicije prednjih zubi u pojedinačnim krunama ili manjim mostovima. U ovim je slučajevima, kao kod fiksnih proteza, potrebno rekonstruirati volumen zuba.

Kontraindikacije

Ako je potrebno napraviti most, ali je razmak između vektora veći od dva zuba, cirkonij oksidna keramika nije optimalno rješenje. Kod tih slučajeva prikladan odabir predstavlja metal-keramika jer omogućava veću izdržljivost pri kontaktu s tvrdim materijalima i smanjuje rizik od loma.



Keramičke ljuskice

Uvod

Keramičke ljuskice su nadomjesci koji mijenjaju boju, oblik i poziciju zuba. Za razliku od krune, ne zahtijevaju rekonstrukciju cijelog volumena zuba već samo uklanjanje manjeg dijela cakline na prednjem dijelu zuba.

Indikacije

Ljuskice za zube se mogu koristiti na prednjim zubima, pod uvjetom da su oni zdravi, da postoji dovoljna površina zubne cakline te da nema karijesa ili rizika loma.

Postupak

Najprije se uklanja mali dio zubne cakline na prednjem dijelu zuba, a zatim se uzima otisak.

Ljuskice se izrađuju u laboratoriju i postavljaju se na pripremljene zube.



Metal – keramika

Uvod

Metal – keramika je jedan od materijala koji se najviše upotrebljavaju kod fiksnih proteza (krune i mostovi). Osnova od metala (jako otpornog) jamči dobru čvrstoću.

Postupak

Metal – keramika se može upotrebljavati u estetske svrhe (promjena boje zuba, oblika i dimenzije zuba) kao i u funkcionalne i rehabilitacijske svrhe (kao nadomjestak gubitka jednog ili više zuba).

Postupak se sastoji u rekonstrukciji cijelog područja zuba nakon čega se uzima otisak i zub se definitivno zacementira.

Jedini sitni «nedostatak» metal – keramike je estetske vrste: na vratu prednjih zuba tijekom godina može nastatati crni trag uslijed povlačenja gingive. Da bi se smanjio rizik, potrebne su održavanje pravilne oralne higijene i masaža zubnog mesa iznad kruna i mostova, a kako bi se izbjeglo povlačenje zubnog mesa.



Pomlađivanje lica

Uvod

Hijaluronski fileri posljednje generacije pomlađuju lice i vraćaju mu vlagu i sjaj. Hijaluronska kiselina je biorazgradiva molekula koja pospješuje nastajanje novog kolagena. Koristi se za povećanje volumena usana i obraza te za uklanjanje bora oko očiju, između obrva, u nazolabijalnom i području oko usana. Rezultati traju od 6 do 12 mjeseci.

Prednosti hijaluronske kiseline

Glavne prednosti filera na bazi hijaluronske kiseline su: brzina, sigurnost, učinkovitost, jednostavnost primjene i mogućnost primjene u svim područjima lica. Pored toga, ne mijenja izraze niti mimiku lica (za razliku od botoksa) te pruža ugodan osjećaj kože.

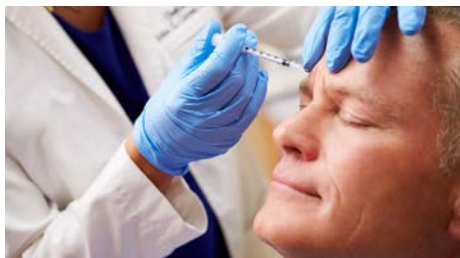
Zahvat

Prije zahvata se na lice stavlja anestetska krema ili gel. Nakon toga se filer ubrizgava na željeno mjesto pomoću tankih igala. Ovisno o području zahvata i količini filera, sam postupak može trajati od 45 do 60 minuta. Nakon toga se područje lagano masira kako bi se hijaluronska kiselina bolje rasporedila.

Nakon zahvata

Mogu se pojaviti crvenilo, podljevi, otekline i osjetljivost na mjestu ubrizgavanja, simptomi koji nestaju nakon nekoliko sati, a najviše nakon nekoliko dana.

Dan nakon postupka treba izbjegavati pretjerano izlaganje suncu, saunu i solarij. Isto se tako se ne smije pritiskati ni masirati dijelove lica podvrgnute tretmanu.



Izbjeljivanje zubi

Uvod

Izbjeljivanje zubi je stomatološki postupak kojim se zubima vraća bijela boja.

Indikacije

Izbjeljivanju se mogu podvrći prednji ili estetski najvažniji zubi pod uvjetom da nemaju površinskih oštećenja, karijesa ili većih plombi.

Postupak

Kod izbjeljivanja se upotrebljavaju oksidirajuće tvari (30% vodikov peroksid) i laser. Prije samog zahvata zube treba očistiti i zaštititi zubno meso. Postupak se sastoji od dva momenta: primjene oksidanta i aktiviranja istog pomoću lasera, a traje oko 45 minuta.

Upute

Nakon svakog izbjeljivanja zubi su osjetljiviji te se, stoga, najmanje jedan ili dva dana trebaju izbjegavati kisela i/ili hladna pića ili hrana. Tijekom dva ili tri tjedna treba izbjegavati kavu, čaj, crno vino, ciklu i intenzivne sireve. Isto tako je potrebno izbjegavati pušenje.



Ortodoncija

Uvod

Ortodoncija se bavi rješavanjem problema položaja zubi korištenjem kontinuiranih slabih sila što omogućava pomak zubi bez kolateralnih učinaka.

Ortodont je stručna osoba koja je zadužena za procjenu situacije i predlaganje zahvata.

Indikacije

Ortodontski aparat mogu nositi svi oni koji zbog nepravilnog položaja zubi imaju estetske i/ili funkcionalne nedostatke (žvakanje).

Ovisno o potrebama svakog pojedinog pacijenta, mogu se koristiti dvije vrste ortodontskog aparata: mobilni i fiksni.

Mobilni aparati se mogu staviti ili izvaditi u bilo kojem trenutku.

Fiksni aparati imaju nosače i žicu pričvršćenu na zube i nose se neprekidno. Trajanje tretmana i odabir aparata razlikuju se od slučaja do slučaja.

Ne izazivaju veće probleme, eventualno se može javiti lagani osjećaj napetosti na kojem se lagano navikava.



Vađenje zuba

Uvod

Svaki pokvareni zub koji se više ne može koristiti mora biti izvađen.

Indikacije

Zub se može izvaditi pomoću poluga i kliješta. Nakon ubrizgavanja lokalne anestezije, zub se pomakne iz svoje koštane čašice i izvadi se pomoću kliješta.

Nakon vađenja

Nakon svakog vađenja treba zaustaviti krvarenje pomoću sterilne gaze koja se mora držati čvrsto stisnutom između zuba na rani oko 15 minuta.

Sljedeći dan je dobro izbjegavati toplu hranu i gazirana pića, ispiranje usta, pušenje. Po mogućnosti jesti mekanu i ne previše toplu hranu.

Ako se nakon popuštanja anestezije javi osjećaj boli, može se uzeti tableta protiv bolova. Ako se javi edem (oteklina) u području vađenja zuba, koristiti hladne obloge. Treba izbjegavati pretjerani napor i fizičku aktivnost.

Komplikacije nakon vađenja zuba

Komplikacije mogu biti dvije vrste: produljeno krvarenje i bol. Ako bol traje dulje od tri dana, lijekovi protiv boli nisu dovoljni. Bol bi mogla biti uzrokovana nastankom ugruška ili infekcije.

U oba slučaja treba odmah kontaktirati zubara. Sve se komplikacije mogu riješiti i ne predstavljaju veliku opasnost.



LASER u stomatologiji

Uvod

Laser omogućava izvođenje brzih i manje bolnih stomatoloških usluga i tretmana uz manju potrebu pribjegavanja klasičnom «svrdlu». Može se koristiti na tvrdim tkivima (zubi i kosti) i mekim tkivima (gingiva i sluznica).

Indikacije

Laser se može upotrebljavati u gotovo svim područjima stomatologije:

- Restorativna stomatologija
- Endodoncija
- Paradontologija
- Oralna kirurgija
- Implantologija

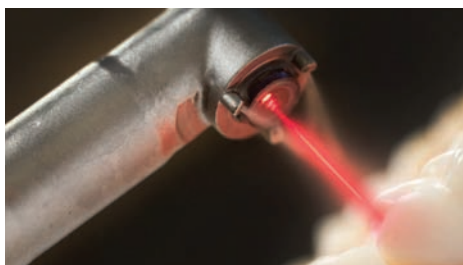
Prednosti

Glavne prednosti su jednostavnost upotrebe, činjenica da je zahvat bezbolan, brzina i veća udobnost za pacijenta.

U najvećem broju slučajeva laser smanjuje ili potpuno uklanja potrebu za upotrebom svrdla, kirurških noževa, a često i potrebu za lokalnom anestazijom.

Zahvaljujući laseru, primjerice, zubni karijes se može u potpunosti ukloniti bez dodirivanja zuba. A zbog svog antibakterijskog svojstva može se uspješno koristiti u tretmanu dubokih džepova i zubnih kanala. U oralnoj kirurgiji i implantologiji smanjuje rizik krvarenja.

Na kraju, biostimulacija laserom se može koristiti u tretmanu oralnih patologija kao što su čirevi i virusne infekcije (Herpes simplex).



Zubotehnički laboratorij

Uvod

Naši zubotehnički laboratoriji su avangardni i opremljeni su najsuvremenijim tehnološkim uređajima, a koriste se inovativni materijali (metal keramika, e.max, BIO HPP i CAD-CAM).

CAD-CAM

Jedna od najnovijih tehnoloških novina je CAD-CAM: kamera registrira otisak, softver «crta» pacijentu prilagođenu protezu koju potom izrađuje sam uređaj. Radi se o brzj i preciznoj metodi koja je posebno korisna za izradu složenih i preciznih proteza kao što su veliki cirkularni mostovi.

Keramika bez metala – E.MAX

Keramika bez metala je jedna od najnovijih tehnika za izradu kruna i mostova. Osnova bez metala jamči savršenu estetiku, prirodnu boju kruna i mostova, a nema ni nastajanja crnog ruba na zubnim vratovima. Najbolji rezultati se postižu sa prednjim zubima.

BIO HPP

Još jedna novina koja se odnosi na izradu proteza pomoću BIO HPP; radi se o materijalu koji je nalik cirkoniju, ali nije metal i jeftiniji je. Kompozitni materijal koji reproducira oblik i boju prirodnih zubi nanosi se na BIO HPP uz smanjeni rizik trošenja zubi. BIO HPP pruža veću fleksibilnost i bolji prijenos sile. Preporučuje se i kod izrade cirkularnih mostova.





www.healthcroatia.eu