

# Izbjeljivanje zubi

## Uvod

Izbjeljivanje zubi je stomatološki postupak kojim se zubima vraća bijela boja.

## Indikacije

Izbjeljivanju se mogu podvrći prednji ili estetski najvažniji zubi pod uvjetom da nemaju površinskih oštećenja, karijesa ili većih plombi.

## Postupak

Kod izbjeljivanja se upotrebljavaju oksidirajuće tvari (30% vodikov peroksid) i laser. Prije samog zahvata zube treba očistiti i zaštititi zubno meso. Postupak se sastoji od dva momenta: primjene oksidanta i aktiviranja istog pomoću lasera, a traje oko 45 minuta.

## Upute

Nakon svakog izbjeljivanja zubi su osjetljiviji te se, stoga, najmanje jedan ili dva dana trebaju izbjegavati kisela i/ili hladna pića ili hrana. Tijekom dva ili tri tjedna treba izbjegavati kavu, čaj, crno vino, ciklu i intenzivne sireve. Isto tako je potrebno izbjegavati pušenje.





[www.healthcroatia.eu](http://www.healthcroatia.eu)